

Seniorbofællesskabet Egebakken

Nordligst i Nødebo med Skovskolen som nabo ligger Seniorbofællesskabet Egebakken, der blev bygget for mere end 20 år siden på initiativ af nogle ægtepar med tilknytning til Kroen. Deres børn var flyttet hjemmefra, og de ønskede en mindre bolig, der var nemmere at holde. De ville ikke væk fra Nødebo og syntes, at bofællesskabet var det rigtige koncept for livet i den tredje alder.

De første beboere flyttede ind i 2005. En del kom fra Nødebo og andre udefra. Mange af tilflytterne blev aktive som frivillige på Kroen. Der kommer nye "egebakkere" til, når de gamle falder fra, og vi har bedt nogle af dem fortælle, hvordan de er faldet til.

Mit første år på Egebakken



Finn Gaarskjær, Egebakken 14

Jeg har boet mere end 40 år i Nordsjælland – lige på den anden side af Gribskov i Mårum – så da jeg for nogle år siden blev alene begyndte jeg at se mig om efter en



mindre bolig – fortsat tæt på skoven – men først og fremmest i et miljø, hvor et liv som enlig ikke ville være ensomt.

Jeg købte et af de små huse på Egebakken. 102 m² er passende for en enlig. Her er et godt naboskab og et godt fællesskab med mange muligheder og aktiviteter – samtidigt med at det fælles er frivilligt i den forstand, at man kan vælge til og fra. På den anden side giver det jo ikke mening at flytte i et seniorbofællesskab, hvis man helst er fællesskabet foruden. For mig har det været en positiv og opløftende erfaring at bosætte mig på Egebakken. Jeg er med det samme blevet inviteret ind i fællesskabet og er blevet helt forrygende godt modtaget. Jeg er også blevet frivillig på Kroen. Mit råd til andre, der overvejer et liv i et seniorbofællesskab, vil være: Flyt i god tid, mens du er rask, rørig og aktiv – også erhvervsaktiv. Egebakken må ikke forveksles med pensionistboliger eller en slags erstatning for plejeboliger. Det er en bolig for en aktiv 3. alder. Skal

man have glæde af fællesskabet på Egebakken, skal man også have lyst og kræfter til at deltage i og bidrage til fællesskabet. Så er der til gengæld tale om en rig og livgivende måde at bo på.

Vi flyttede på det rigtige tidspunkt



Dorte & Frank Skourup, Egebakken 20

Da vores søn flyttede hjemmefra og pensionsalderen nærmede sig, besluttede vi at sælge vores store hus

og meget store have. Vi var i begyndelsen af 60'erne, og det var vigtigt for os at starte på en frisk med noget mindre pasningskrævende, inden vi skulle på pension, og medens vi stadig havde energien til det. Vi ville bo tæt på naturen, og samtidig have mennesker omkring os året rundt. Det har vi til fulde fået indfriet på Egebakken i Nødebo.

Vi søgte ikke specifikt et bofællesskab, men vi har fået øjnene op for dets kvaliteter. Vi har fået et dejligt nabofællesskab med folk i forskellige aldre og med forskellig baggrund. Der er mange aktiviteter, man kan deltage i, lige fra gåture, filmaftner, live stream foredrag fra Århus Universitet til fællesspisninger, torsdags café m.m., alt sammen kun begrænset af, hvad man selv har lyst og tid til. Det er et trygt sted at bo, hvor man nemt kan falde i snak med gode naboer, så snart man bevæger sig uden for døren. At flytte i tide har været vores motto, og vi er glade for, at vi gjorde det. Det føles overskueligt, og den meget lille have kan vi fint leve med, når vi har skøn natur (som vi ikke selv skal passe) lige uden for døren.

En kærlighedserklæring til Nødebo



Tina og Claus Hilborg, Egebakken 18

Vi var unge i tyverne i 1986, og vi boede på Østerbro i København. Tina var fra Nordsjælland frem, og ved en tilfældighed valgte vi en rute gennem Nødebo. Så var vi solgt.

Vi købte hus på Nøddehegnet. Vi blev gift i kirken. Vi holdt barnedåb i kirken. Vi holdt bryllup og de runde fødselsdage på kroen. Vi samlede naboer og venner til nytårsaftener i Hestelængen. Vi arrangerede minitriathlon med løb i skoven og svømning i søen. Vi havde tæt børne- og forældrefællesskab omkring

skolen, spejderne og kajakklubben. Mødregruppen eksisterer endnu i bedste velgående.

I 2007 flyttede vi med jobbet til Jylland. Det skulle have været en kort visit, men blev til 18 år i det vest-, midt- og nordjyske. Savnet efter Nødebo var i alle årene latently, og vi var derfor heller ikke i tvivl: Vi SKULLE tilbage til Nødebo, når timingen var rigtig. Det blev den for et år siden. Vi var nu ikke længere unge i tyverne, men boomere i 60'erne. Vi købte hus i seniorbofællesskabet Egebakken, og vi nyder det tætte og udvidede naboskab centralt omkring fælleshuset.

Den årlige World Happiness Report placerer Danmark, som et af verdens absolut lykkeligste lande. Livskvaliteten topper for personer over 60 år. Ifølge forskningen er det primært gode relationer, der gør mennesker lykkelige og sunde – og så gør det naturligvis heller ikke noget, at vi på Egebakken bor i arkitekttegnede rækkehuse tegnet af Vandkunsten. Men det er de gode menneskelige relationer, som skaber livskvaliteten. Hvis du er senior så flyt til Egebakken. Så bliver du blandt de lykkeligste i verden.

